



ALMAN LİSELİLER
KÜLTÜR VE EĞİTİM VAKFI
ALKEV ÖZEL OKULLARI

BENİMLE OYNAR MISIN?

Hadi gelin bir zamanda yolculuk yapalım ve sizi çocukluğunuza götürelim. En sevdiğiniz oyun hangisiydi? En çok kimlerle oynardınız? Oyun gruplarınız kaç kişiden oluşurdu? Oyunlardaki rolünüz ne olurdu? Oyunlarla bugün aranız nasıl?

Tüm bunlara verdiğiniz yanıtlar, sizin kendi çocukluğunuza ve oyuna bakış açınıza dair size fikir verecek. Bu yazı boyunca da hem kendi çocukluğunuzu ve çocuk yanınızı hem de çocuğunuzu aklınızda tutarak oyun hakkında tekrar düşünebilirsiniz.



İçimdeki Oyun

Oyun, çocukların ruhsal dünyalarını kabul edilebilir bir şekilde dışa vurmalarına olanak sağlayan bir ara alandır. Çocuk bu ara alanda istediği her şeyi yapabilir, istediği her role bürünebilir tüm çatışmalarını ortaya çıkarabilir fakat gün sonunda herkes güvende ve mutlu olur. Ruhsal dünyaya ait tüm duygular dışarıya çıkmıştır ancak bu çıkış bir patlama değil tüm duyguların sağlıklı olarak sergilenebildiği bir sahne alanıdır. Yarışma yapılır ama kimse gerçekten kaybetmez. Saklanılır ama kimse gerçekten kaybolmaz. Çocuk içerideki tüm zor yaşantıları tekrar tekrar oyun aracılığı ile deneyimleyerek kendisi için durumu artık baş edilebilir bir hale getirir.

*Yaşlandığımız için vazgeçmeyiz oyun oynamaktan.
Oyun oynamaktan vazgeçtiğimiz için yaşlanırız.*

Bernard Shaw

Aslında biz yetişkinler de çok bunaldığımız bir günün sonunda benzer bir adaptasyonu hala yapıyoruz. Yakın bir arkadaş ile sohbet etmek, dizi izlemek ya da bilgisayar oyunu oynamak gibi düşünün.

Oyun bağ kurulmasını ve bağın güçlenmesini sağlar. Ailece oynanan oyunlar çocuklar için aile içi bağların hissedildiği ve güçlendirildiği alanlar yaratır. Güçlenen ilişki ve sevgi bağları ailenin ya da çocuğun geçirebileceği zor zamanların da kurtarıcısıdır. Aile içinde beraberce oynayabildiğiniz bazı ritüel oyunlaştırmalar yapabilirsiniz. Örneğin yemek hazırlarken Evet/Hayır Dememe oyunu sizin bir ritüeliniz olabilir.

Ayrıca çocuğunuza kazandırmak istediğiniz davranışları oyunlaştırmalar aracılığı çok daha rahat yapabildiğinizi göreceksiniz. İş birliğini arttırmaya yönelik olan bu oyunlar adeta çocuğun bir şifresi gibidir. (Dişlerimizin içine gizlenmiş olan düşman askerlerini bulacak roket (diş fırçası) hazır mı komutanım? Yakıtını (diş macunu) da eklediniz mi?)

OYUNDA NE KADAR KALMALIYIM

Oyun oynamak her ne kadar keyif veren bir eylem olsa da yetişkin için sürekli bir çocuk ile oynamak ne yetişkine ne de çocuğa iyi gelmeyecektir. Beraber oyun oynamak için optimum bir süre yoktur. Ebeveynlik sezgilerinize ve kendi oyun arzuunuza göre oyunu şekillendirmek hem size hemde çocuğunuza daha samimi ve keyifli gelecektir. Çocuğunuzun da sizin de kendinizle baş başa kalmaya ihtiyacınızın olduğunu unutmayın. Çocuk bazen kendisiyle de kalarak yaratıcılığını ve yalnız kalabilme becerisini geliştirir.

Kuşlar uçar, balıklar yüzer, çocuklar oynar.

Gary Landreth

Nasıl oyunlar oynamalıyız sorusuna cevabımız ise yine benzer olacak. Siz kendinizi hangi oyunları oynarken mutlu hissediyorsanız. Kutu oyunları, bilgisayar oyunları (yaş sınırına uygun), akıloyunları, sokak oyunları (saklambaç,körebe,...), sembolik oyunlar (doktorculuk,evcilik, öğretmencilik,...) vb. Her birinin ayrı ayrı kazanımları vardır. Hatta bazen kendi çocukluk oyunlarınızı da onlara öğretebilirsiniz.



SİZCE BUGÜNKÜ İŞ BAŞARINIZDA ÇOCUKKEN OYNADIĞINIZ OYUNLARIN ETKİSİ VAR MIDIR?

Araştırmalar gösteriyor ki oyun kurmanın ve sürdürmenin hayat becerisi ile yakından ilişkisi vardır. Bir oyunu kurup sürdürebilmek için nelere ihtiyaç var bakalım mı? Yaratıcılık, iletişim, kural ve sınır belirleme ve buna uyma, hakkını koruma ve arama, dikkat ve konsantrasyon, aynı anda birkaç işe odaklanabilme, sabır ve sebat gösterme, strateji oluşturma, yeni olasılıklar yaratma, duygu kontrolü, kendini rahatlatılabilme, vs. tüm bunlar hayat becerisini yordamıyor mu?

Plato'ya göre bir insanla bir saat oyun oynayarak, onun hakkında onunla bir yıl konuşarak keşfedebilecek daha çok şeyi öğrenmek mümkün.

Oyun aracılığı ile çocuğun benlik tasarımı hakkında gelişim göstermesine katkı sağlayabilirsiniz. Sizler de çocuğunuz ve onun dünyası hakkında daha fazla bilgi alabilir ve ona yeni fikirler sunarak çözüm önerilerinin zenginleşmesini destekleyebilirsiniz. (Ben kimim, nasıl hissediyorum, bu duyguya hangi tepkiyi veriyorum, zor durumla nasıl baş ediyorum, annem-babam-kardeşlerim oyun içinde nasıl?)

TÜM TATİL OYUN MU OYNAYALIM?

Tabi ki hayır. Hayat bir açık büfedir. Tek bir lezzeti tabağınıza almanız diğer lezzetleri hiç tatmamanıza neden olur. Amacımız çocukları haz dünyasında tutmak değil. Amacımız çocuğun dilini konuşarak onun büyümesine yoldaşlık etmek olmalı. Çocuğunuz ile dönemi beraber değerlendirin. Bu dönem geliştirdiği becerilerin altını çizin ve bir sonraki dönemin hedeflerini belirleyin. Tatil güçlü bir planlama gerektirir. Bu 14 günü nasıl değerlendireceğini beraber konuşun.

Sizler için öneri niteliğinde bir günlük hazırladık. Bunun gibi bir etkinlik ajandası oluşturabilir ve deneyimlerini sözcüklere dökerek anılarını not etmesini sağlayabilirsiniz. Verimli ve keyifli olan aranın; yemek yapmak, şehir gezmek, tamir yapmak, dikiş dikmek gibi hayat becerilerinin deneyimlendiği ve bol bol oynadığı bir süreç olduğunu düşünmekteyiz.

Çokça yeni deneyimlerin yaşandığı ve anıların biriktirildiği bir tatil dileriz.

HER GÜNE BİR ETKİNLİK

1. GÜN

BLOKLARDAN BİR EV
İNŞA ET

2. GÜN

DAHA ÖNCE HİÇ
OYNAMADIĞIN BİR
OYUNU OYNA

3. GÜN

DANS SAATİ YAP

4. GÜN

BİR KEK YA DA
KURABİYE YAP

5. GÜN

OKUDUĞUN BİR
KİTABIN
KAHRAMANINI BİRİNE
ANLAT

6. GÜN

MERAK ETTİĞİN BİR
ÜLKEYİ ARAŞTIR

7. GÜN

BİR FIKRA ÖĞREN VE
ANLAT

KENDİME NOT

NASIL HİSETTİM ?

HER GÜNE BİR ETKİNLİK

8. GÜN

SEVDİĞİN BİR
SANATÇININ
HAYATINI ARAŞTIR

9. GÜN

AKŞAM YEMEĞİ
İÇİN SALATA YAP

10. GÜN

BOYAMA YAP YA DA
MANDALA BOYA

11. GÜN

KIYAFETİNDE BİR
SÖKÜĞÜ TAMİR ET

12. GÜN

İLERİDE YAŞAMAK
İSTEDİĞİN DÜNYANIN
RESMİNİ ÇİZ

13. GÜN

ORİGAMİ YAP

14. GÜN

GELECEKTEKİ
KENDİNE BİR MEKTUP
YAZ

KENDİME NOT

NASIL HİSETTİM ?

TATİL GÜNLÜĞÜM

BUGÜN :



PAZARTESİ



SALI



ÇARŞAMBA



PERŞEMBE



CUMA



CUMARTESİ



PAZAR

BUGÜN YAŞADIKLARIM
HAKKINDA HİSSETTİKLERİM VE
DÜŞÜNCELERİM

BUGÜN İYİ GİDEN ŞEYLER

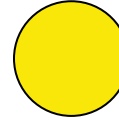
BUGÜN KENDİNİ NASIL HİSSETTİN



MUTLU



ÜZGÜN



KENDİ
DUYGUNU
ÇİZE BİLİRSİN

NEDEN BÖYLE HİSSETTİĞİNİ
BURAYA YAZABİLİRSİN